



**T.T.V. Quick'72 | Schimmert**

## **INFOBULLETIN JUNI 2020**

[www.ttvquick72.nl](http://www.ttvquick72.nl)

Beste Quick'ers,

De wereld staat op z'n kop en "het clubske" ligt (zo lijkt het) op z'n gat!

Allereerst wil ik namens het hele bestuur de wens uitspreken dat het, zoals dat zo mooi heet "U en de Uwen" goed gaat. Wij hopen dat jullie allemaal nog gezond en wel samen met ons hopen op betere tijden.

Veel mensen hebben soms van heel dichtbij de gevolgen van Corona moeten meemaken, en wij wensen jullie hierbij dan ook veel sterkte.

De koptekst zegt dat "het clubske op zit gat ligt", maar dat is natuurlijk niet zo, en dat zullen jullie in dit clubblad wel lezen. We hebben gelukkig een paar heel fanatieke leden in de aanbieding die activiteiten zijn blijven organiseren én uitvoeren natuurlijk, ondanks dat we niet samen konden tafeltennissen (of voor sommigen pingpongen 😊).

Maar er komen andere, nieuwe tijden .....

Inmiddels is onze jeugd afgelopen week weer gestart met actief bezig zijn, buiten in de speeltuin en hier zijn al heel wat positieve geluiden over te horen. Wat zijn we blij dat we onze jeugd weer bij elkaar weten te brengen, en hoe enthousiast zijn jullie daar ook over. Er zijn zelfs geluiden om tijdens deze bijeenkomsten de tafeltennistafels naar buiten te verhuizen om écht weer aan de gang te kunnen .... we gaan het zien of dat kan en lukt.

Twee jeugdgroepen <13 en >13 zijn weer onder voorwaarden gestart en vanaf 1 juni mogen zij allemaal weer sporten zonder (onderling) de 1,5 meter in acht te nemen. Dat biedt mogelijkheden als we ons samen aan de juiste regels houden ..... heel belangrijk!

Zelfs de competitie wordt (in theorie) weer opgestart, zodat we bij "groen licht" wel aan de gang kunnen. Vooralsnog ziet het er naar uit dat we op 12 september weer mogen aantreden, alleen hoe precies, onder welke voorwaarden en regels dat is nog onderwerp van overleg bij de instanties die er verstand van hebben.

Voor de "ouderen" onder ons (dus >18 jaar) gaat het nog niet zo snel, maar ook daar zit beweging. Vanaf 1 juli mogen we weer binnen sporten en het NOC\*NSF en de NTTB broeien ook hier op protocollen om te kijken wat kan en wat (nog) niet.

Ook het bestuur zit wat dat betreft niet stil en wij zullen zo snel mogelijk kijken wat voor ons mogelijk is (en wat te doen is natuurlijk), met jullie hulp.

Gemeente en beheerder zijn helaas nog niet zo scheutig met informatie, maar we doen ons best om jullie te bieden wat mogelijk is.

Voor sommigen onder jullie dus nog een beetje geduld gevraagd, maar het belangrijkste is dat we gezond blijven en dat wens ik jullie allemaal van ganser harte.

Tot snel,  
Marcel

**MAASSTAAL**

## Quick –je –fit ; thuis training.

Daar zitten we dan, met z'n allen thuis. Geen trainingen meer, geen wedstrijden, geen gezelligheid in en om alle activiteiten. Maar er zijn ook nog dingen die wel kunnen. Zo is ook de eerste Quick-je-fit-thuis-training voor de jeugd ontstaan.

Er werd een app-groep gemaakt waarin alle jeugdleden van de vereniging werden toegevoegd, wilde je niet deelnemen dan kon je je weer laten verwijderen. Maar voor de meeste jeugdleden was dat niet van toepassing. Het idee was om toch samen te trainen, maar dan iedereen thuis, binnen of buiten, alleen of met je huisgenoten. Vooraf kreeg iedereen een lijstje met materialen die je nodig had voor de thuis training.

Dinsdag 17 maart om 18.00 uur stond iedereen klaar. Per app werd de eerste oefening verstuurd. Uiteraard werd er begonnen met een warming up. Bij elke oefening hadden Jens, Ties en Joes voorbeeld filmpjes gemaakt. Zo kon iedereen zien hoe de oefening moest worden uitgevoerd. Elke oefening duurde 1 minuut. Na een 3-tal warming-up oefeningen, gingen de kinderen aan de slag met batje en balletje. Mikken, behendigheid, service en trucjes etc. Op een creatieve manier werd er op de keukentafel met boeken en schoenen een netje gemaakt. Dan volgde een service-oefening. En tenslotte nog een speciale truc. Die truc was wel moeilijk. Maar tijd genoeg om de komende weken nog te oefenen. Na bijna een uur was de thuis training afgelopen. Foto's en filmpjes konden op de app worden gedeeld. Heel veel enthousiaste plaatjes stroomden binnen. Enkele foto's en filmpjes staan op de facebookpagina van Quick ([www.facebook.com/tvquick.schimmert](http://www.facebook.com/tvquick.schimmert)). Het was een geslaagde activiteit. Iedereen apart thuis aan de slag met batje en balletje, maar toch ook een beetje samen.



## Spelregelquiz.

Na de zeer geslaagde Quick-je-fit thuis training was er behoefte aan een nieuwe activiteit.

Ties is samen met zijn teamgenootje Kyra van Enkevort aan de slag gegaan om een spelregelquiz te maken. Enkele avonden zaten ze samen via videobellen te puzzelen aan een aantal vragen die op alle vlakken van tafeltennis de theorie van de deelnemers moest testen.

De quiz werd gemaakt in Quizstud. Een online programma. Zo kon iedereen thuis meespelen. Op computer, tablet of telefoon. Dinsdagavond 24 maart om 18.30 uur ging de quiz van start. Het waren 40 vragen met steeds 4 antwoordmogelijkheden. Natuurlijk was er maar 1 antwoord juist. Het waren pittige vragen, maar wel heel leerzaam. In een aantal huiskamers werd er fanatiek meegespeeld en kwam men veelal tot de conclusie dat er nog een boel te leren valt. Niet erg want op de onze eigen website [www.ttvquick72.nl](http://www.ttvquick72.nl) is een link naar [www.tafeltennismasterz.nl](http://www.tafeltennismasterz.nl) te vinden. Hier kun je alle theorie en heel veel oefenvragen vinden om je spelregelkennis uit te breiden. Het was een leerzaam avondje, voor jeugd en hun ouders.

Ook bij de vereniging Seta in Sevenum is de spelregelquiz uitgevoerd. Ook daar vond men het een pittige quiz. En werd ook de conclusie getrokken dat er nog veel te leren valt op het gebied van tafeltennisspelregels.

Voor iedereen die zijn of haar spelregelkennis wil uitbreiden: link via onze website [www.ttvquick72.nl](http://www.ttvquick72.nl) door naar [www.tafeltennismasterz.nl](http://www.tafeltennismasterz.nl).



## Spelregelbewijs verplicht voor competitie spelende jeugd vanaf 13 jaar.

Vanaf 1 juli 2020 is het spelregelbewijs een vereiste is voor competitie spelende jeugdleden van 13 t/m 17 jaar. Vanaf half maart 2020 kan iedereen zijn spelregelbewijs behalen via [www.tafeltennismasterz.nl](http://www.tafeltennismasterz.nl). Wel is het handig dat je eerst even oefent voordat je het bewijs probeert te halen, want het lijkt makkelijker dan je denkt. Dat oefenen kan allemaal op de website. En lukt het niet in één keer, dan kun je het gewoon nog eens proberen.



Volg het onderstaande stappenplan:

1. Ga naar [www.tafeltennismasterz.nl](http://www.tafeltennismasterz.nl)
2. Ga naar 'Login voor je bewijs'
3. Voer je bondsnummer in
4. Klik op [Wachtwoord (opnieuw) instellen]
5. Je ontvangt een mail met een bevestigingslink op het e-mailadres zoals geregistreerd in NAS\*
6. Klik op de link
7. Vervolgens wordt gevraagd om een wachtwoord
8. Vul het wachtwoord twee keer in en bevestig
9. Je kunt inloggen met je bondsnummer en wachtwoord

\* Je ontvangt de mail op het mailadres dat in het NTTB Administratie Systeem (NAS) geregistreerd staat. Niets ontvangen? Check eerst nog even je spambox. Zit de mail daar niet in vraag dan aan de ledenadministrateur via [quick72schimmert@gmail.com](mailto:quick72schimmert@gmail.com) om het juiste emailadres in NAS te zetten. Vaak staat het mail-adres van je ouders in NAS. Vraag ook even aan hen of zij misschien de mail ontvangen hebben.



## Steun onze vereniging gratis!

Wij doen mee met OnzeClubwinkel.

Dit is een superleuke en simpele manier om onze club te sponsoren en er zelf ook voordeel uit te halen.

Doe voortaan je internetaankopen zoals je gewend bent, maar dan met één klik extra via [www.onzeclubwinkel.nl](http://www.onzeclubwinkel.nl) en je sponsort met iedere internetaankoop gratis, automatisch en ongemerkt onze club. En bovendien ontvang je zelf ook een bedrag terug! Er komt niks bovenop het aankoopbedrag en het verplicht je tot niks.

Bekende webshops die meedoen zijn onder andere Bol.com, Coolblue, Booking.com, Wehkamp & Media Markt en nog vele anderen....

Meld je dus snel aan op [www.onzeclubwinkel.nl](http://www.onzeclubwinkel.nl) of via onze site [www.ttvquick72.nl](http://www.ttvquick72.nl) en begin direct met sparen!

Alvast bedankt voor je steun!



## Nieuwe sponsor

Ondanks alle perikelen in de afgelopen periode kunnen we op deze plek met trots onze nieuwe sponsor aankondigen.

Door de actieve lobby (denk ik 😊) van één van onze leden en haar ouders heeft Quick'72/Schimmert een nieuwe sponsor gevonden in **Cortenraad Drukwerk Service**.

Wij heten hem bij deze dan ook van harte welkom binnen onze Quick familie en hopen op een langdurige relatie.



## Challenges

Na de theorie over de spelregels werd het weer tijd voor actie. Op dinsdag 7 april, woensdag 8 april en donderdag 9 april werden in totaal 8 challenges uitgelegd. Acht verschillende challenges, uit te voeren op verschillende niveau's. Dus voor iedereen de mogelijkheid om mee te doen. Iedereen kan de challenges thuis uitvoeren en door middel van een foto of filmpje kan worden aangetoond dat de challenge goed is uitgevoerd. Hiermee kon iedereen punten verzamelen. De twee weken die volgden waren om te oefenen en om opnames te maken. Op 3 momenten konden foto's en filmpjes worden ingestuurd. De volgende challenges moesten worden uitgevoerd.

1. De Ballance challenge
2. Krukjes challenge
3. Tafeltennis cup cake challenge
4. Stuiter challenge
5. Samen hooghouden challenge
6. Persoonlijke challenge
7. Rug-flip challenge
8. Knutselchallenge

Er werd enthousiast meegedaan, er werd veel geoefend samen met gezinsleden. Elke woensdag werd er bewijsmateriaal ingestuurd. En op woensdag 22 april was de laatste inzend mogelijkheid. Een onafhankelijke jury ging aan de slag. De conclusie van de jury was overduidelijk. Alle deelnemers hebben ongelooflijk hun best gedaan. Zowel sportief als creatief was alles uit de kast gehaald. Iedereen verdiende een groot compliment en ontving een mooie goodie bag. Met daarin een setje

zweetbandjes, een tafeltennisballetje, stickers en lekkere chips! Op facebook zijn veel filmpjes te bewonderen.



### Competitiedata:

12, 19 en 26 september:	afdeling jeugd en senioren, landelijke jeugd
3, 10 en 31 oktober:	afdeling jeugd en senioren, landelijke jeugd
17, 24 oktober:	alleen landelijke jeugd
7, 21 en 28 november:	afdeling jeugd en senioren, landelijke jeugd
14 november:	afdeling senioren
12 december:	afdeling jeugd en senioren



## 't Ping Pong Belke

Door het (toch onverwacht) verschijnen van dit infobulletin hebben we nog geen stukje voor 't Ping Pong Belke.

Dit houden jullie van ons tegoed, nou ja van ons ..... van Lieve Brandsma, want jij had vorige keer 't Ping Pong Belke gekregen van Sophie.

Als jij ons nog een leuk stukje stuurt, kan dit volgende keer mee in dit infobulletin, en vergeet niet aan wie je 't Belke doorgeeft.

Lieve, wij zien jouw stukje graag zo snel mogelijk in de mail: [quick72schimmert@gmail.com](mailto:quick72schimmert@gmail.com).

# VITTO

Ook de ViTTO groep wacht af, wanneer kunnen zij weer gaan beginnen? Gelukkig was er op L1 het programma Limburg Beweegt. Niemand heeft dus hoeven stilzitten. Door mee te doen met 'trainer Erik' is iedereen nu fitter dan ooit. Dus als de ViTTO weer opstart, dan gaan ze als een speer van start!

Voor de coronacrisis waren we al op zoek naar een nieuwe ViTTO begeleider, om een nieuwe groep te gaan beginnen. Er is een mogelijke kandidaat gevonden. De eerste gesprekken zijn geweest. Er zijn mogelijkheden om in de toekomst op woensdag-ochtend met ViTTO te gaan starten. Zodra de sportlocaties weer open gaan, kunnen we verder bouwen aan een 2<sup>e</sup> ViTTO groep.

